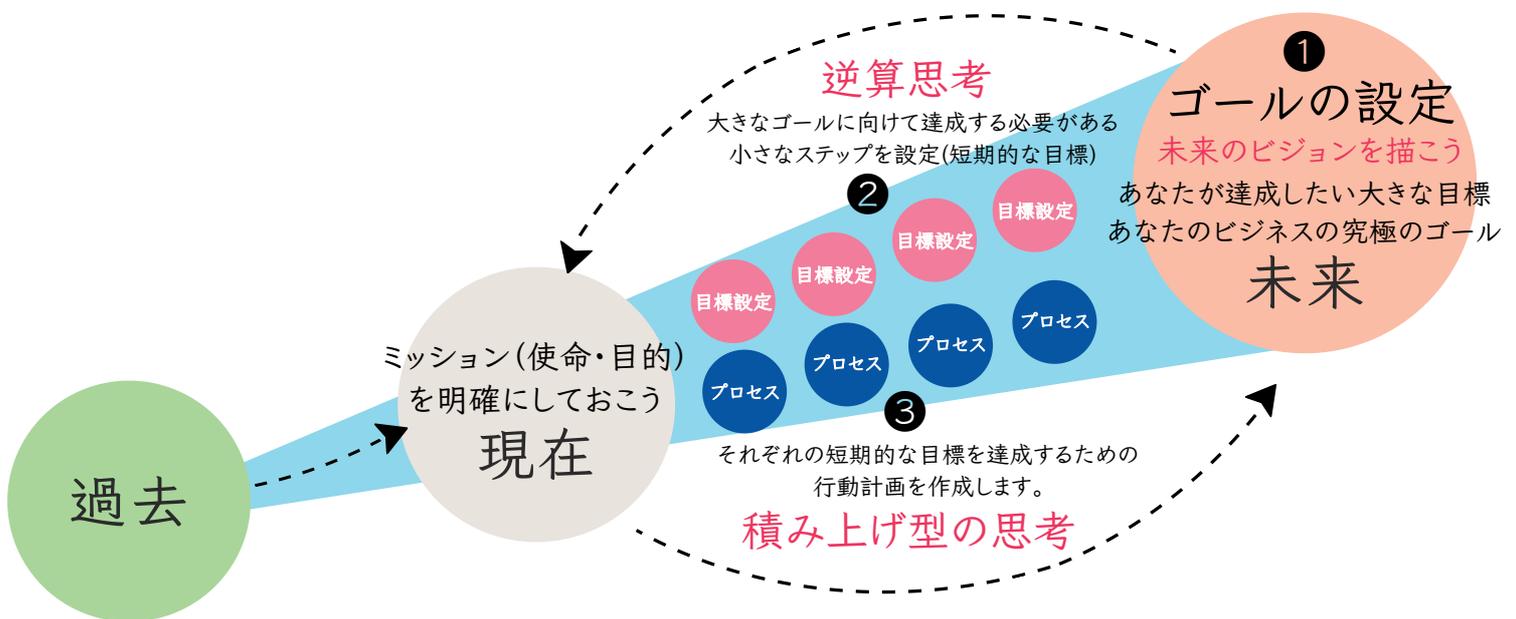


ゴール設定のワーク

ビジネスを進める上で、ゴール設定は非常に重要です。
ゴール設定によって、何を達成したいのか明確になり、
それに向けた行動計画が立てやすくなるからです。

さらに、目確なビジョンやゴールをイメージすることで、モチベーションや、レジリエンス(回復力)を維持することにも役立ちます。



- ① あなたが達成したい大きな目標を決定します。これがあなたのビジネスの究極のゴールとなります。
- ② 大きなゴールに向けて達成する必要がある小さなステップを設定します。これが短期的な目標となります。
- ③ それぞれの小目標を達成するためのプロセス→アクションプラン(行動計画)を作成しましょう。

※定期的に進捗を確認し、達成できた目標と達成できなかった目標の確認をしましょう。

ゴール設定はビジネスの成功への重要なステップとなるのです。
ビジョンの明確化から、具体的なゴールの設定、行動計画の作成、そして進捗の確認という手順を踏むことが大切です。

ゴール設定のワーク

① ゴールの設定

1)あなたが達成したい大きな目標、未来のビジョンは何ですか？
1分半で書いてみて下さい。

② 大きな目標達成のための小さなステップ

2)大きなゴールに向けて達成する必要がある小さなステップ(短期的な目標)を書き出してみましょう。
1分半で書いてみて下さい。

③ 小さなステップを達成するためのプロセス

3)それぞれの小さなステップ(短期的な目標)を達成するためのプロセス→アクションプランを思いつくかがり
書き出してみましょう。
1分半で書いてみて下さい。

