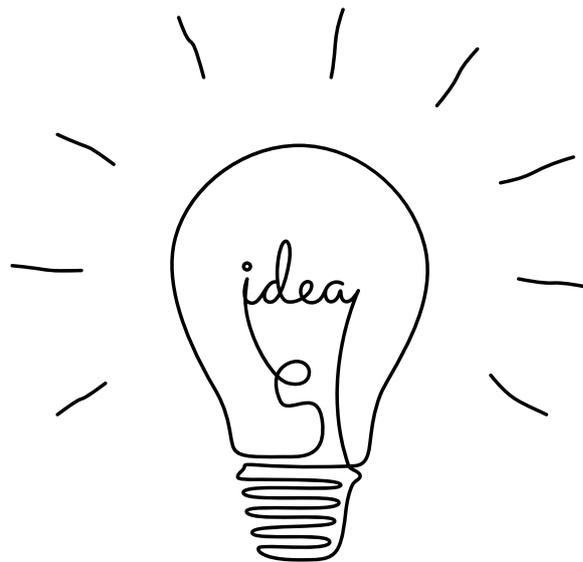


Personal / Business person / Contents

棚卸しのワーク

あなたのリソースを見直そう



名前: _____

日付: _____

棚卸しのワーク ~あなたの強み~

個人として:

あなたが他の人と比べて優れている点や得意なこと、スキル、今まで達成してきたことを、5つ以上書き出してみてください。

ビジネスパーソンとして:

あなたが他の人と比べて優れている点や得意なこと、スキル、今まで達成してきたことを、5つ以上を書き出してみてください。

棚卸しのワーク ～あなたの強み～

あなたの商品/サービスが:

他の商品やサービスに比べて優れている点や得意なこと、特別な点、今まで達成してきたことを、5つ以上を書き出してみてください。

【MEMO】

棚卸しのワーク ~実績・業績について~

個人としての実績:

あなたがこれまでに達成できたり、誇りに思う実績/達成してきた事を、5つ以上書き出してみてください。

ビジネスパーソンとしての業績:

あなたがこれまでに達成できたり、誇りに思う業績/達成してきた事を、5つ以上書き出してみてください。

棚卸しのワーク ~実績・業績について~

あなたの商品/サービスが:

これまでに達成できたり、誇りに思う業績/達成してきた事を、5つ以上書き出してみてください。

【MEMO】

棚卸しのワーク ～個性と特徴～

個人として:

あなたが得意とすること、好きなこと、人とは違うこと、魅力は何ですか？
5つ以上書き出してみてください。

ビジネスパーソンとして:

あなたが得意とすること、好きなこと、人とは違うこと、魅力は何ですか？
5つ以上書き出してみてください。

棚卸しのワーク ～個性と特徴～

あなたの商品/サービスが:

得意とするところ、好評なところ、他の商品/サービスとは違うところ、魅力は何ですか？

5つ以上書き出してみてください。

棚卸しのワーク ～人脈編～

あなたが持っている人脈を棚卸ししてみましょう。

自分がどのような人たちに囲まれているのかを改めて確認します。

特に、あなたの夢や目標達成をサポートしてくれそうな人や、応援してくれる人、さまざまなことに関するスペシャリストがいれば、あなたにとってかけがえのない財産となります。さらに、このようなリソースを持った人がいればよいと思うような人も挙げてみましょう。

例)

お金の問題について詳しい人、

企画力がある人、

ビジネスマナーを心得ている人、

英語が得意な人、

パソコンが得意な人、

ITリテラシーが高い人、

コミュニティリーダー、

センスがある人、

音楽関係に強い人、

補助金や行政の事情に明るい人、

法律関係を相談できる人、

医療従事者、

教育関係者など、

仕事に関することはもちろん、

趣味や娯楽、家事を上手にこなしている人、

いつでも話し相手として頼れる人、相談に乗ってくれる人などが含まれます。



棚卸しのワーク ～人脈編～

今現在、あなたの夢や目標達成をサポートしてくれそうな人や、応援してくれる人など、先ほどの例)を参考にさまざまなことに関するスペシャリストがいれば、書き出してみましょう。

棚卸しのワーク ～人脈編～

今現在は知り合っていないが、先ほど例に出したような、リソースを持った人やあなたが、お知り合いになっておきたい！と思うような人も書き出してみましょう。

