

## あなたの基盤を支える人脈のチェックシート

あなたの基盤を支える人脈や繋がりを築くために、  
まず自分がどのような人脈や繋がりを持っているのかをチェックしてみましょう。  
以下の項目について、自分の人脈や繋がりに当てはまるものにチェックしてみてください。

- 自分のビジネスやキャリアに関する人脈がある
- 身近な友人や知人と継続的に交流している
- 新しい人と出会う機会を積極的に作っている
- 趣味や関心事に関する人脈がある
- コミュニティやサークルに参加している
- メンターまたはコーチなどのアドバイザーやその役割を果たしてくれる人がいる
- ビジネスやキャリアに関する情報を得るための情報源がある
- 自分が求めるスキルや知識を持った人脈がある
- 自分が持つスキルや知識を活かせる人脈がある
- 相談できる、信頼できる人がいる
- 自分の目標をサポートしてくれる人がいる
- 自分が活躍している業界や分野で影響力のある人脈がある

これらの項目にチェックを入れることで、  
自分がどのような人脈や繋がりを持っているかを把握することができます。  
そして、自分が持っている人脈や繋がりを活用したり、新しい人脈や繋がりを築くことで、  
自分自身とビジネスの基盤を作り上げることができます。



